










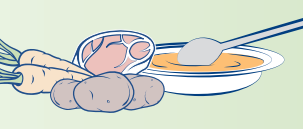
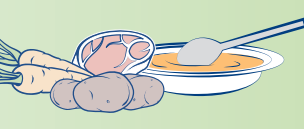

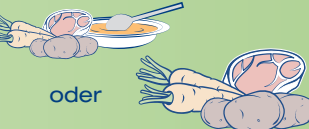












# Ernährungsplaner für das erste Jahr

1. bis 4. Monat	ab 5. Monat	ab 6. Monat	ab 7. Monat	10. bis 12. Monat
<b>Stillen dürfen Sie natürlich unabhängig von der Tageszeit, je nach dem individuellen Bedarf Ihres Babys.</b>				
morgens	morgens	morgens	morgens	morgens
				
vormittags	vormittags	vormittags	vormittags	vormittags
				
mittags	mittags	mittags	mittags	mittags
				
nachmittags	nachmittags	nachmittags	nachmittags	nachmittags
				
abends	abends	abends	abends	abends
				

## MAHLZEITEN

Stillen oder Flaschenmahlzeit



Brot und Folgemilch



Obst und Getreideprodukte



Gemüse-Kartoffel-Fleisch-Mahlzeit



BREI-MAHLZEITEN, z. B. von Töpfer

Gemüse-Kartoffel-Fleisch-Brei



Milch-Getreide-Brei



z. B.: Töpfer Bio-Reis-Milchbrei

Obst-Getreide-Brei



z. B.: Töpfer Bio-Reisbrei Banane

Breimahlzeit



z. B.: Töpfer Bio-Mein erstes Müsli