


















































SEIT 1911



Töpfer Ernährungsplan

Starke Hilfe für zarte Zeiten.

1. bis 4. Monat	ab dem 5. Monat	ab dem 6. Monat	ab dem 7. Monat	10. bis 12. Monat
Stillen dürfen Sie natürlich unabhängig von der Tageszeit, je nach dem individuellen Bedarf Ihres Babys.				
morgens	morgens	morgens	morgens	morgens
 oder 	 oder 	 oder 	 oder 	 oder  oder 
vormittags	vormittags	vormittags	vormittags	vormittags
 oder 	 oder 	 oder 	 oder 	 oder 
mittags	mittags	mittags	mittags	mittags
 oder 				 oder 
nachmittags	nachmittags	nachmittags	nachmittags	nachmittags
 oder 	 oder 	 oder 	 oder 	 oder  oder 
abends	abends	abends	abends	abends
 oder 	 oder 	 oder 	 oder 	 oder 

MAHLZEITEN

Stillen oder Flaschenmahlzeit



Brot oder Folgemilch



Obst- und Getreideprodukte



Gemüse-Kartoffel-Fleisch-Mahlzeit



BREIMAHLZEITEN

Gemüse-Kartoffel-Fleisch-Brei



Milch-Getreide-Brei



z. B.: Töpfer Bio-Weizengrieß-Milchbrei

Obst-Getreide-Brei



z. B.: Töpfer Bio-Hafer-Vollkornbrei

Breimahlzeit



z. B.: Töpfer-Bio-Mein erstes Müsli

Alle Angaben sind Richtwerte. Babys Wachstum ist individuell und der Ernährungsplan sollte dementsprechend angepasst werden. Grundsätzlich eignet sich der Ernährungsplan auch für die Ernährung von Säuglingen mit besonderen Ernährungsbedürfnissen, lassen Sie sich dazu von Ihrem Kinderarzt beraten.